**PLANEACION DE ACTIVIDADES MES DE NOVIEMBRE 2019**

AREA: DIRECCION DE DEPORTES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 4rta edición de la carrera del “MARIACHI 5 Y 10 km 2019”

FECHA: 24- NOV-2019 HORA: 07:00 a 11:00 HRS

El proyecto consiste en realizar una carrera recreativa para 1,200 corredores, en Cocula y la región, desarrollando el gusto por las carreras como también, fomentar la recreación, la participación, la convivencia familiar, y sobre todo atraer el turismo mediante este tipo de eventos para que conozcan nuestras costumbres y tradiciones. Ya que en estas fechas de la carrera estamos celebrando el día estatal del mariachi.

**Fundamentación**

Esta actividad recreativa nos ayuda a combatir el sedentarismo, mayor seguridad al correr contra participantes de la región, la sana competencia además mejora el ánimo, la convivencia, la seguridad, aumenta la confianza, la autoestima, el bienestar y disminuye el estrés y la obesidad.

**Desarrollo de la Actividad**

Se realizará una carrera recreativa de 5 Y10 km gratuita donde participaran corredores de Cocula la región y zona metropolitana, correrán por las principales calles del municipio al llegar a la ex hacienda, donde estaremos recibiendo a todos los corredores con música de mariachi y bailables culturales en la plaza principal.

**Categoría y rama:**

Libre, Master y Veteranos, Varoniles y Femeniles

**Objetivo.**

Inculcar, fomentar y desarrollar el gusto por la actividad física y el deporte de manera recreativa e impulsar a todos deportistas de Cocula el prepararse para competencia competitivas y que Cocula tenga deportistas reconocidos de talla elite.

COSTO DE 1,000 PLAYERAS POR PARTE DEL MUNICIPIO

**Total: $ 70,000.00 pesos**