**PLANEACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL MES DE ENERO A SEPTIEMBRE 2019**

Área: Dirección de deportes

Nombre de la Actividad: Escuela de deporte adaptado.

Lugar: Cancha del UNION

Fecha: 07-01-2019 al 05 -09-2019 hora: 16:00 a 20:00hrs

**Descripción de la actividad**

El proyecto es llevar acabo una planificación anual para cada atleta y aplicarla en los entrenamientos para su preparación física, psicológica, nutricional, con miras a la paralimpiada nacional 2019.

**Fundamentación**

Es un proyecto innovador e inclusivo, que garantiza un plan B de vida para las personas con discapacidad el cual por medio del deporte pueden superarse y lograr grandes cosas, reduciríamos los niveles de depresión de estas personas y las mantendremos más activas, mejorando sus condiciones y capacidades.

**Objetivo**

Por medio del deporte Incluir a todas las personas con discapacidad de todas las comunidades del municipio, para que se den cuenta que existe el deporte adaptado y que ellos también pueden practicar algún deporte de manera recreativa o competitiva.

Formar atletas de talla nacionales e internacionales y nos puedan representar orgullosamente.

Obtener más personas con discapacidad para que crezca la escuela de deporte adaptado en un 50% de la población.

**Recursos materiales**

Implementos deportivos, discos de 1kg, 1.5kg, y 2kg, balas de 1kg, 2kg, 3kg, 4kg, jabalinas de 500 g 700g, 800g bancos de lanzamiento, ligas elástica de 10kg, 20kg, antifaz, vayas deportivas, 20 conos, 20 platos, 20 aros

**Recursos humanos**

Entrenadores capacitados, voluntarios

**Recursos económicos**

Pagos a la asociación, pagos de credenciales, viáticos de cada competencia, selectivos, estatales y nacionales, pagos de entrenadores. **TOTAL: 10,000.00**