**PLANEACION DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2019**

AREA: DIRECCION DE DEPORTES

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: ACTIVACIÓN FÍSICA MEDIANTE LA MATROGIMNASIA NIVEL PREESCOLAR Y PRIMARIAS EN ESCUELA DE COCULA.

**INICIO DEL PROGRAMA**: 07- OCTUBRE -2019.

HORA: 8:00: 10:00 HRS.

**LUGAR**: ESCUELAS MUNICIPALES DE COCULA

El proyecto consiste en ponerse con todas las instituciones educativas de la cabecera municipal de Cocula para realizar una hora de matrogimnasia con docentes de educación física de la dirección de deportes, se realizara en la jornada laboral (nivel primario).

**Objetivo:**

Desarrollar un programa para fomentar el lado afectivo padres e hijos en etapa escolar con una clase de matrogimnasia donde desarrollen la activación física promoviendo un estilo de vida activa, para que pueda rendir más en sus actividades diarias y sentir los benefician de la actividad física.

**Descripción de la Actividad:**

La activación física mediante la clase de matrogimnasia bien realizada mejora entre otras cosas el rendimiento académico, la estabilidad emocional, la memoria, la autoestima, la seguridad, el bienestar y disminuye el estrés y la agresividad.

**LOGISTICA**

1. **Bocina, micrófono.**
2. **Vehículo.**

**RECURSOS ECONOMICOS:**

NINGUNO